



Club FADOQ Les Joyeux
Aîné(e)s Thérésiens
Laurentides

Notre choix, rester jeune et
en santé !

ACTIVITÉS
2023
Hiver / Printemps

La Maison du Citoyen
37, rue Turgeon
Sainte-Thérèse (Québec) J7E 3H2

www.fadoqsth.com
fadoqrabais.ca

Heures de bureau
Mardi 9h à 12h

Conseil d'administration 2022

Réal Marcotte 514 730-3154
Président

Nicole Duclos 450 437-0232
Vice-Présidente

Robert Grégoire 514 772-3995
Secrétaire-Trésorier

Raymond Bertrand 450 430-0771
Administrateur

Carole Paiement 450 433-7316
Administratrice
Cartes de membre

Louise Laramée 450 430-1614
Administratrice

Comités Spéciaux

Nicole Duclos 450-437-0232
Voyages

Renaud Graveline 438-869-2592
Ateliers informatiques



Délai : 3 à 4 semaines pour la réception de votre carte			
Identification			
M. Mme.	Nom :	Prénom :	Date de naissance :
Identification pour adhésion de conjoint(e)			
M. Mme.	Nom :	Prénom :	Date de naissance :
Adresse :		App.	Case postale :
Ville :			
Province :		Code postal :	Téléphone :
Adresse de courriel :			
Adresse de courriel conjoint(e) :			
1 adhésion pour 12 mois (25\$)	1 adhésion pour 24 mois (45\$) ** Nouveau**		
2 adhésions pour 12 mois (50\$)	2 adhésions pour 24 mois (90\$) ** Nouveau**		
Signature :		Date :	Montant total :

fadoq
Club FADOQ Les Joyeux
Aîné(e)s Thérésiens
Laurentides

Formulaire d'adhésion au CLUB « Les Joyeux Aîné(e)s Thérésiens »

Activités Régulières

Lundi

9h à 12h salle D, Ateliers informatiques

Mardi

10h30 à 11h30 salle C, Vie active

12h30 à 16h salle A, Bingo et Cartes

Jeudi

9h à 12h salle D, Ateliers informatiques

9h à 11h30 salle A, Palet américain

13h à 13h55 salle A, Danse en ligne

14h05 à 15h salle A, Danse en ligne

Vendredi

9h à 12h salle D, Ateliers informatiques

10h30 à 11h30 salle C, Yoga sur chaise

13h à 16h salle D, Jeux de dards

13h30 à 16h salle C, Pétanque-atout

Jeudi (2^e du mois)

19h à 21h salle A, Whist militaire

* Disponible à compter du 13 octobre 2022 *

Dimanche (3^e du mois), 9h à 13h salle

paroissiale de l'église Thérèse-d'Avila,

Brunch des chevaliers de Colomb

Vendredi (dernier vendredi du mois)

19h salle A, Danse en ligne

Sauf indication contraire les activités ont

lieu à la Maison du Citoyen

37, rue Turgeon, Sainte-Thérèse

Activités culturelles

*** Voyages 2023 ***

- Mercredi le 19 juillet 2023
Croisière dans les Îles de Sorel et
Faites l'expérience Statera
- Dimanche le 20 au 26 août 2023 (7 jours)
La baie Georgienne (Passeport requis)
- Mercredi le 13 septembre 2023
Escapade gourmande au cœur du terroir en
Montérégie

*** Visitez notre site Web pour plus de
détails ***

Activités spéciales

- Mardi le 11 avril 2023 à 11h30 :
Dîner du président,
À la Maison du citoyen (salle A)
- Mardi le 16 mai 2023 à 16h30 :
L'Assemblée Générale Annuelle,
À la Maison du citoyen (salle A)
- Samedi le 10 juin 2023 à 17h00 :
Fête des Joyeux Aîné(e)s Thérésiens
Au Centre communautaire et culturel de
Sainte-Thérèse-De-Blainville
Au 120 Bd du Séminaire, Sainte-Thérèse

Devenir membre

Pour devenir membre complétez le
formulaire ci-joint ou visitez notre site
Internet au :

www.fadoqsth.com

dans la section « Membre / Adhésion ».

Vous devez joindre à votre demande un
chèque de 25\$ pour 12 mois ou
de 45\$ pour 24 mois à l'ordre de :
« Les Joyeux Aînés Thérésiens »

et nous le poster à l'adresse ci-dessous

Les Joyeux Aînés Thérésiens.
La Maison du Citoyen
37 rue Turgeon
Sainte-Thérèse (Québec) J7E 3H2

Vous pouvez également vous inscrire en
vous présentant à notre bureau situé à
La Maison du Citoyen :

37 rue Turgeon
Sainte-Thérèse (Québec) J7E 3H2

Heures de bureau

Les mardis de 9h à midi

Vous devez compter entre 3 et 4 semaines
pour la réception de votre carte de membre
Par la poste

Si vous avez des questions vous pouvez
joindre la responsable des cartes de
membre Mme Carole Paiement par courriel :

carole.paiement@fadoqlaurentides.org

Ou par téléphone au : 450 433-7316