

## Conseil d'administration 2022

Réal Marcotte 514 730-3154  
Président

Nicole Duclos 450 437-0232  
Vice-Présidente

Robert Grégoire 514 772-3995  
Secrétaire-Trésorier

Raymond Bertrand 450 430-0771  
Administrateur

Carole Paiement 450 433-7316  
Administratrice  
Cartes de membre

Louise Laramée 450 430-1614  
Administratrice

### Comités Spéciaux

Nicole Duclos 450-437-0232  
Voyages

Renaud Graveline 438-869-2592  
Ateliers informatiques



Club FADOQ Les Joyeux  
Aîné(e)s Thérésiens  
Laurentides

**Notre choix, rester jeune et  
en santé !**

## ACTIVITÉS 2022 - Automne

La Maison du Citoyen  
37, rue Turgeon  
Sainte-Thérèse (Québec) J7E 3H2

[www.fadoqsth.com](http://www.fadoqsth.com)  
[fadoqrabais.ca](http://fadoqrabais.ca)

Heures de bureau

Mardi 9h à 12h

Délai : 3 à 4 semaines pour la réception de votre carte			
<b>Identification</b>			
M. / Mme.	Nom :	Prénom :	Date de naissance :
<b>Identification pour adhésion de conjoint(e)</b>			
M. / Mme.	Nom :	Prénom :	Date de naissance :
Adresse :		App.	Case postale :
Ville :			
Province :		Code postal :	Téléphone :
Adresse de courriel :			
1 adhésion pour 12 mois (25\$)		1 adhésion pour 24 mois (45\$) ** Nouveau**	
2 adhésions pour 12 mois (50\$)		2 adhésions pour 24 mois (90\$) ** Nouveau**	
Faire votre cheque à l'ordre « Les Joyeux Aîné(e)s Thérésiens »		Montant total :	
Signature :		Date :	

Club FADOQ Les Joyeux  
Aîné(e)s Thérésiens  
Laurentides

fadoq

---

## Activités Régulières

---

Lundi  
9h à 12h salle D, Ateliers informatiques

Mardi  
10h30 à 11h30 salle C, Vie active  
12h30 à 16h salle A, Bingo et Cartes

Jeudi  
9h à 12h salle D, Ateliers informatiques  
9h à 11h30 salle A, Palet américain  
13h à 13h55 salle A, Danse en ligne  
14h05 à 15h salle A, Danse en ligne

Vendredi  
9h à 12h salle D, Ateliers informatiques  
10h30 à 11h30 salle C, Yoga sur chaise  
13h à 16h salle D, Jeux de dards  
13h30 à 16h salle C, Pétanque-atout  
\*\*Nouveau \*\* à compter du 16 Septembre  
19h à 21h salle A, Danse Social Couple

Jeudi (2<sup>e</sup> du mois)  
19h à 21h salle A, Whist militaire  
\* Disponible à compter du 13 octobre 2022 \*

Dimanche (3<sup>e</sup> du mois), 9h à 13h salle  
paroissiale de l'église Thérèse-d'Avila,  
Brunch des chevaliers de Colomb

Vendredi (dernier vendredi du mois)  
19h salle A, Danse en ligne

Sauf indication contraire les activités ont  
lieu à la Maison du Citoyen

---

## Activités culturelles

---

\*\*\* Reprises de nos activités régulières à  
compter de mardi le 6 septembre \*\*\*

\*\*\* Nouveau \*\*\* Danse sociale sauf dernier  
vendredi pour les pratiques de Danse en ligne

\*\*\* Nouveau \*\*\*  
Cartes Fadoq du Club de 24 mois à 45\$

## Activités spéciales

- Samedi 12 novembre 2022 à 17h :  
Gala 50<sup>e</sup> Anniversaire  
du Club Les Joyeux Aînés(es) Thérésiens  
au Centre Culturel et Communautaire  
120, Boulevard du Séminaire,  
Sainte-Thérèse
- Dimanche 4 décembre 2022 à 17h :  
\*\*\* Noël enchanté mémorable \*\*\*  
Chez la cabane à sucre Constantin,  
1054 Blvd Arthur Sauvé, Saint-Eustache  
Billet en vente dès le 1<sup>er</sup> novembre

---

## Devenir membre

---

Pour devenir membre complétez le  
formulaire ci-joint ou visitez notre site  
Internet au :  
[www.fadoqsth.com](http://www.fadoqsth.com)  
dans la section « Membre / Adhésion ».

Vous devez joindre à votre demande un  
chèque de 25\$ à l'ordre de :  
« Les Joyeux Aînés Thérésiens »

et nous le poster à l'adresse ci-dessous

Les Joyeux Aînés Thérésiens.  
La Maison du Citoyen  
37 rue Turgeon  
Sainte-Thérèse (Québec) J7E 3H2

Vous pouvez également vous inscrire en  
vous présentant à notre bureau situé à  
La Maison du Citoyen :  
37 rue Turgeon  
Sainte-Thérèse (Québec) J7E 3H2

### Heures de bureau

Les mardis de 9h à midi

Vous devez compter entre 3 et 4 semaines  
pour la réception de votre carte de membre  
Par la poste

Si vous avez des questions vous pouvez  
joindre la responsable des cartes de  
membre Mme Carole Paiement par courriel :  
[carole.paiement@fadoqlaurentides.org](mailto:carole.paiement@fadoqlaurentides.org)  
Ou par téléphone au : 450 433-7316