



**Club FADOQ Les Joyeux
Aîné(e)s Thérésiens
Laurentides**

**Notre choix, rester jeune et
en santé !**

ACTIVITÉS Automne 2019

**La Maison du Citoyen
37, rue Turgeon
Sainte-Thérèse (Québec) J7E 3H2**

**www.fadogsth.com
fadograbis.ca**

**Heures spécial de bureau
Pour septembre et octobre 2019**

**Mardi 9h à 15h
Jeudi de 10 :30 à 13h
Vendredi de 11h00 à 13h**

Conseil d'administration 2019

**Réal Marcotte 450 437-9838
Président**

**André Paiement 514 705-8368
Vice-Président**

**Robert Grégoire 514 772-3995
Trésorier**

**Nicole Tessier 514 794-7082
Secrétaire, Cartes de membre**

**Raymond Bertrand 450 430-0771
Administrateur**

**Léona Noël 450 435-0465
Administratrice**

Comité Spéciaux

**Nicole Duclos 514-705-8360
Voyages**

**Renaud Graveline 438-869-2592
Ateliers informatiques**



Formulaire d'adhésion au CLUB « Les Joyeux Aîné(e)s Thérésiens »

Délai : 3 à 4 semaines pour la réception de votre carte			
Identification			
M. <input type="checkbox"/> Mme. <input type="checkbox"/>	Nom :	Prénom :	Date de naissance :
Identification pour adhésion de conjoint(e)			
M. <input type="checkbox"/> Mme. <input type="checkbox"/>	Nom :	Prénom :	Date de naissance :
Adresse :		App.	Casse postale :
Ville :			
Province :	Québec	Code postal :	Téléphone :
Adresse de courriel :		Adresse de courriel conjoint(e) :	
1 adhésion (25\$)	<input type="checkbox"/>	Votre carte de membre est renouvelable chaque année	
2 adhésion (50\$)	<input type="checkbox"/>	Montant total :	
Faire votre chèque à l'ordre « Les Joyeux Aîné(e)s Thérésiens »		Date :	
Signature :			

Activités Régulières

Lundi

9h à 12h salle D, Ateliers informatiques

Mardi

10h à 11h salle C, Vie active

12 :45h à 16h salle A, Bingo et Cartes

Jeudi

9h à 12h salle D, Ateliers informatiques

9h à 11h30 salle A, Palet américain

13h15 à 14h15 salle C, Danse en ligne
Init.

14h20 à 15h20 salle C, Danse en ligne
Déb., Int.

Vendredi

9h à 12h salle D, Ateliers informatique

9h30 à 10h45 salle C, Yoga sur chaise

13h à 16h salon, jeux de dards

13h30 à 16h salle C, Pétanque-atout

Jeudi (2^e du mois)

19h salle A, Whist militaire

De septembre à mai

Dimanche (3^e du mois)

8h30 à 13h, Salle paroissiale,

Brunch des Chevaliers de Colomb

*1.00\$ de rabais sur présentation de votre
carte de membre FADOQ*

Les Joyeux Aînés Thérésiens.

Sauf indication contraire les activités ont
lieux à la Maison du Citoyen

Activités culturelles

- Mardi le 10 septembre début des activités
et semaine porte ouverte du 10 au 13 sept.
- Dimanche le 29 Septembre 2019
Brunch au manoir du lac Montmorency
Et aquarium de Québec
- Mercredi le 9 octobre 2019
Casino du Mont-Tremblant
et souper libre à St-Jovite
- Hôtellerie de Laval (2 Arrivé)
35 personnes à 11 :30h
35 personnes à 12 :15h
(Dépôt de \$15)
- Dîner de L'Halloween
Le 29 octobre 2019
- Dîner de la Sainte-Catherine
Le 26 novembre 2019
- Samedi le 30 novembre 2019
Les Valses de Vienne
- Souper de Noël
Le 8 décembre 2019

Devenir membre

Pour devenir membre complétez le
formulaire ci-joint ou visitez notre site
Internet au :

www.fadoqsth.com

dans la section « Membre / Adhésion ».

Vous devez joindre à votre demande un
chèque de 25\$ à l'ordre de :

« Les Joyeux Aînés Thérésiens »

et nous le poster à l'adresse ci-dessous

Les Joyeux Aînés Thérésiens.

La maison du citoyen

37 rue Turgeon

Sainte-Thérèse (Québec) J7E 3H4

Vous pouvez également vous inscrire en
vous présentant à notre bureau situé à

La maison du citoyen :

37 rue Turgeon

Sainte-Thérèse (Québec) J7E 3H4

Le mardi entre 9h et 15h

** Jeudi de 10 :30 à 13h **

Le vendredi de 11h00 à 13h

**** Heures spéciales de bureau pour
septembre et octobre 2019 ****

Vous devez compter entre 3 et 4 semaines
pour la réception de votre carte de membre

Par la poste

Si vous avez des questions vous pouvez
joindre la responsable des cartes de
membre Mme Nicole Tessier par courriel :

nicole.tessier@fadoqlaurentides.org

Ou par téléphone au : 514-794-7082