



Club FADOQ Les Joyeux
Aîné(e)s Thérésiens
Laurentides

**Notre choix, rester jeune et
en santé !**

ACTIVITÉS 2022 - Été

La Maison du Citoyen
37, rue Turgeon
Sainte-Thérèse (Québec) J7E 3H2

www.fadogsth.com
fadograbis.ca

Heures de bureau

Mardi 9h à 12h
(Fermé pour le relâche estival)

Conseil d'administration 2022

Réal Marcotte 450 437-9838
Président

Nicole Duclos 450 437-0232
Vice-Présidente

Robert Grégoire 514 772-3995
Secrétaire-Trésorier

Raymond Bertrand 450 430-0771
Administrateur

Carole Paiement 450 433-7316
Administratrice
Cartes de membre

Louise Laramée 450 430-1614
Administratrice

Josette Zreik
Administratrice

Comités Spéciaux

Nicole Duclos 450-437-0232
Voyages

Renaud Graveline 438-869-2592
Ateliers informatiques



Détail : 3 à 4 semaines pour la réception de votre carte

Identification			
M. <input type="checkbox"/> Mme. <input type="checkbox"/>	Nom :	Prénom :	Date de naissance :
Identification pour adhésion de conjoint(e)			
M. <input type="checkbox"/> Mme. <input type="checkbox"/>	Nom :	Prénom :	Date de naissance :
Adresse :		App.	Case postale :
Ville :			
Province :	Québec	Code postal :	Téléphone :
Adresse de courriel conjoint(e) :			
Adresse de courriel conjoint(e) :			
1 adhésion (25\$)	<input type="checkbox"/>	Montant total :	
2 adhésion (50\$)	<input type="checkbox"/>	Montant total :	
Signature :			
Date :			

Club FADOQ Les Joyeux Aîné(e)s Thérésiens Laurentides

Formulaire d'adhésion au CLUB « Les Joyeux Aîné(e)s Thérésiens »

Votre carte de membre est renouvelable chaque année

Activités Régulières

*** Arrêtées jusqu'au 6 septembre 2022 **

Lundi
9h à 12h salle D, Ateliers informatiques

Mardi
10h30 à 11h30 salle A, Vie active
12h45 à 16h salle A, Bingo

Jeudi
9h à 12h salle D, Ateliers informatiques
9h à 11h30 salle A, Palet américain
13h à 13h55 salle A, Danse en ligne
14h05 à 15h salle A, Danse en ligne

Vendredi
9h à 12h salle D, Ateliers informatiques
10h30 à 11h30 salle C, Yoga sur chaise
13h à 16h salle D, jeux de dards
Pétanque-atout, * pas disponible *

Jeudi (2^e du mois)
19h salle A, Whist militaire
* Pas disponible présentement *

Vendredi (4^e du mois)
19h salle A, Danse en ligne

Sauf indication contraire les activités ont lieu à la Maison du Citoyen
37, rue Turgeon, Sainte-Thérèse

Activités culturelles

Nos activités régulières et culturelles sont interrompues pour le relâche estival de mardi le 31 mai au mardi le 6 septembre 2022

Activités spéciales

- Samedi le 11 juin ; fête des Joyeux Aîné(e)s Thérésiens au Centre communautaire et culturel de Thérèse-De-Blainville
- Du 15 au 17 juillet ; La Fabuleuse Histoire d'un Royaume et la visite du zoo sauvage Saint-Félicien.
- Du 13 au 23 août ; L'escapade dans l'Ouest canadien.
- Mardi le 6 septembre ; Épluchette de blé d'inde et reprise de nos activités régulières et culturelles
- Mercredi le 7 septembre : Visite du Parlement et des Mosaïcultures de Québec

Devenir membre

Pour devenir membre complétez le formulaire ci-joint ou visitez notre site Internet au :
www.fadogsth.com
dans la section « Membre / Adhésion ».

Vous devez joindre à votre demande un chèque de 25\$ à l'ordre de :
« Les Joyeux Aînés Thérésiens »

et nous le poster à l'adresse ci-dessous

Les Joyeux Aînés Thérésiens.
La Maison du Citoyen
37 rue Turgeon
Sainte-Thérèse (Québec) J7E 3H2

Vous pouvez également vous inscrire en vous présentant à notre bureau situé à La Maison du Citoyen :
37 rue Turgeon
Sainte-Thérèse (Québec) J7E 3H2

Heures de bureau

Les mardis de 9h à midi
(Jusqu'au 24 mai 2022)

Vous devez compter entre 3 et 4 semaines pour la réception de votre carte de membre
Par la poste

Si vous avez des questions vous pouvez joindre la responsable des cartes de membre Mme Carole Paiement par courriel :
carole.paiement@fadoqlaurentides.org
Ou par téléphone au : 450 433-7316