



Club FADOQ Les Joyeux
Aîné(e)s Thérésiens
Laurentides

Notre choix, rester jeune et
en santé !

ACTIVITÉS 2022 - Hiver

La Maison du Citoyen
37, rue Turgeon
Sainte-Thérèse (Québec) J7E 3H2

www.fadogsth.com
fadograbis.ca

Heures de bureau

Mardi 9h à 12h
(Suspendues)

Conseil d'administration 2022

Réal Marcotte 450 437-9838
Président

André Paiement 514 705-8368
Vice-Président

Robert Grégoire 514 772-3995
Secrétaire-Trésorier

Raymond Bertrand 450 430-0771
Administrateur

Carole Paiement 450 433-7316
Administratrice
Cartes de membre

Louise Laramée 450 430-1614
Administratrice

Comités Spéciaux

Nicole Duclos 450-437-0232
Voyages

Renaud Graveline 438-869-2592
Ateliers informatiques



Formulaire d'adhésion au CLUB « Les Joyeux Aîné(e)s Thérésiens »

| | | | |
|---|---|----------|---------------------|
| Détail : 3 à 4 semaines pour la réception de votre carte | | | |
| Identification | | | |
| M. <input type="checkbox"/> Mme. <input type="checkbox"/> | Nom : | Prénom : | Date de naissance : |
| Identification pour adhésion de conjoint(e) | | | |
| M. <input type="checkbox"/> Mme. <input type="checkbox"/> | Nom : | Prénom : | Date de naissance : |
| Adresse : | | App. | Case postale : |
| Ville : | | | |
| Province : | | Québec | Code postal : |
| Adresse de courriel : | | | Téléphone : |
| Adresse de courriel conjoint(e) : | | | |
| 1 adhésion (25\$) <input type="checkbox"/> | Montant total : | | |
| 2 adhésion (50\$) <input type="checkbox"/> | Votre carte de membre est renouvelable chaque année | | |
| Signature : | | Date : | |

Activités Régulières

Lundi

9h à 12h salle D, Ateliers informatiques

Mardi

10h30 à 11h30 salle A, Vie active

12h45 à 16h salle A, Bingo

Jeudi

9h à 12h salle D, Ateliers informatiques

9h à 11h30 salle A, Palet américain

13h à 13h55 salle A, Danse en ligne

14h05 à 15h salle A, Danse en ligne

Vendredi

9h à 12h salle D, Ateliers informatiques

10h30 à 11h30 salle C, Yoga sur chaise

13h à 16h salle D, jeux de dards

Pétanque-atout, * pas disponible *

Jeudi (2^e du mois)

19h salle A, Whist militaire

* Pas disponible présentement *

Sauf indication contraire les activités ont

lieu à la Maison du Citoyen

37, rue Turgeon, Sainte-Thérèse

Activités culturelles

Covid19

**Nos activités régulières et
culturelles sont de nouveau
interrompues dû à la Covid-19
(variant Omicron).**

Les membres de votre conseil d'administration

- une bonne et heureuse année 2022 surtout de la santé, paix et bonheur.
- attendent des nouvelles directives des responsables de la ville de Sainte-Thérèse.
- Nous avons hâte de vous retrouver...

Devenir membre

Pour devenir membre complétez le
formulaire ci-joint ou visitez notre site
Internet au :

www.fadogsth.com

dans la section « Membre / Adhésion ».

Vous devez joindre à votre demande un
chèque de 25\$ à l'ordre de :

« Les Joyeux Aînés Thérésiens »

et nous le poster à l'adresse ci-dessous

Les Joyeux Aînés Thérésiens.

La Maison du Citoyen

37 rue Turgeon

Sainte-Thérèse (Québec) J7E 3H4

Vous pouvez également vous inscrire en
vous présentant à notre bureau situé à

La Maison du Citoyen :

37 rue Turgeon

Sainte-Thérèse (Québec) J7E 3H4

Heures de bureau

Les mardis de 9h à midi

(Suspendues)

Vous devez compter entre 3 et 4 semaines
pour la réception de votre carte de membre

Par la poste

Si vous avez des questions vous pouvez
joindre la responsable des cartes de
membre Mme Carole Paiement par courriel :

carole.paiement@fadoqlaurentides.org

Ou par téléphone au : 450 433-7316